



CHEAT SHEET

Vos 20 expressions anglaises à adopter

Pas besoin de tout apprendre d'un coup. Choisissez **3 expressions maximum** et intégrez-les vraiment dans votre quotidien. La régularité bat la quantité, toujours.

L'objectif

Ces expressions sont naturelles pour un anglophone.

Les maîtriser, c'est passer d'un anglais correct à un anglais vivant.

www.ferielisalanguagecoach.com

Acquiescer & valider

Ces expressions sont super pour montrer que vous suivez, que vous êtes d'accord. Elles remplacent un simple "yes" ou "OK".

"Fair enough"

Traduction : Pas de problème

- *"We don't have all the data yet, so I'd rather not commit"*
- *"Fair enough. Let's revisit this once we have final numbers."*

"That makes sense"

Traduction : C'est logique

- *"If we focus on our existing clients first, we can generate quick wins."*
- *"That makes sense. It's probably the most efficient short-term strategy."*

"I see what you mean"

Traduction : Je vois ce que tu veux dire

- *"The issue isn't the budget, it's the lack of alignment between teams."*
- *"I see what you mean. That's probably where the real bottleneck is."*

"Sounds good"

Traduction : Ça marche

- *"I'll send you a draft by tomorrow morning."*
- *"Sounds good. I'll review it and get back to you quickly."*

Nuancer & moduler

Ces expressions permettent d'apporter une nuance, d'adoucir une affirmation, ou d'exprimer un "plus ou moins" très courant dans la vraie conversation.

"Kind of"

Traduction : en quelques sortes, plutôt

"Is this solution scalable?"

→ *"Kind of, but it would require significant adjustments to handle growth."*

"Pretty much"

Traduction : Globalement, à peu près

"So the main issue is coordination between teams?"

→ *"Pretty much, yes. That's where things tend to slow down."*

"I guess"

Traduction : J'imagine, je suppose

"Are we ready to move forward?"

→ *"I guess we are, as long as we're clear on the next steps."*

"It depends"

Traduction : Ça dépend

"Can we deliver this by Friday?"

→ *"It depends on the scope. If we keep it simple, yes. Otherwise, we'll need more time."*

"I'm not sure"

Traduction : Je ne suis pas sûr(e)

"Should we invest more in this market right now?"

→ *"I'm not sure it's the right timing. We might want to validate demand first."*

"Right?"

Traduction : N'est-ce pas ?

"So we're prioritizing speed over quality for this phase, right?"

→ *"Yes, but only temporarily — we'll need to rebalance afterwards."*

Structurer sa pensée

Ces expressions vous aident à introduire une idée, reformuler, ou orienter votre interlocuteur. Ce sont les "connecteurs" qui donnent de la fluidité et du naturel à votre discours... et qui font toute la différence.

"At the end of the day"

Traduction : Au final

→ *"At the end of the day, what matters is whether this creates value for the client."*

"To be honest"

Traduction : Honnêtement

→ *"To be honest, I think we're overcomplicating something that could be much simpler."*

"Actually"

Traduction : En fait (correction ou surprise)

→ *"Actually, I already sent it."*

"Basically"

Traduction : En gros, en résumé

→ *"Basically, we have two options: we either invest now, or we wait and risk losing momentum."*

"That's the thing"

Traduction : Le truc, c'est que...

→ *"That's the thing, we have the resources, but not the alignment."*

"I mean"

Traduction : Je veux dire, enfin...

→ *"I mean, it's not perfect, but it works."*

Gagner du temps & créer du lien

Ces expressions sont très orales — elles vous permettent de rester dans la conversation le temps de formuler votre pensée, ou de vérifier que l'autre vous suit. Indispensables pour ne plus rester bloqué(e) en silence !

"Let me think"

Traduction : Laisse-moi réfléchir

→ *"That's a good question. Let me think for a second... I'd say we need more data before deciding."*

"Give me a second"

Traduction : Attends une seconde

→ *"Give me a second, I just want to pull up the latest figures."*

"You know"

Traduction : Tu vois, tu sais

→ *"It's a bit challenging at the moment, you know, with all the changes happening at once."*

"It's not a big deal"

Traduction : C'est pas grave

- *"Sorry for the delay."*
→ *"It's not a big deal, thanks for letting me know."*



Choisissez vos 3 expressions

01

Choisissez 3 expressions

Pas plus. La contrainte est volontaire — elle vous force à vous engager vraiment avec chaque expression.

02

Notez-les quelque part de visible

Post-it, fond d'écran, carnet — peu importe. L'important : les voir souvent pendant 7 jours.

03

Utilisez-les dès demain

En réunion, en message, à voix haute seul(e). Chaque utilisation renforce l'ancrage. La répétition, c'est la clé.

04

Revenez dans 7 jours

Une fois les 3 premières acquises, choisissez en 3 autres.

Progresssez à votre rythme, tranquillement.

💡 **Rappel** : Le but n'est pas de mémoriser 20 expressions. C'est de les utiliser naturellement, spontanément, sans réfléchir, comme si vous les aviez toujours connues.

Vous voulez travailler votre confiance en vous?

Ecrivez moi directement

femmar@englishwithferiel.com

Suivez moi sur Instagram or
YouTube

@ferielisalanguagecoach

Inscrivez vous à ma newsletter

ferielisalanguagecoach.substack.com

